

## POUR MARS BLEU, BOUGEONS POUR LE DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

Le CRCDC Hauts-de-France s'est à nouveau associé aux Centres Régionaux de Coordination des Dépistages des Cancers (CRCDC) des autres régions pour vous proposer un **défi connecté national** afin de promouvoir le Dépistage Organisé du Cancer Colorectal (DOCCR).



### Le défi connecté national, de quoi s'agit-il ?

Du **12 mars au 2 avril 2025**, vous êtes invité(e)s à relever un challenge via l'application Kiplin. Le principe ? Réaliser un maximum de pas et relever des défis sportifs ou ludiques pour marquer des points tout en s'informant sur le dépistage du cancer colorectal. C'est **gratuit, amusant et ouvert à tous**, quel que soit l'âge ou la condition physique.

### Comment participer ?

🏆 Téléchargez gratuitement l'application Kiplin

🏆 Créez votre compte et utilisez le code **CRCDMARSBLEU** pour vous inscrire

🏆 Formez une équipe de 5 personnes maximum ou rejoignez une équipe existante

🏆 **Marchez, dansez, bougez !** Du **12 mars au 2 avril**, réalisez un maximum de pas et relevez les défis proposés durant les 3 semaines du challenge

Vous êtes seul(e) à participer ? Vous pouvez rejoindre une équipe non complète.

### Quels sont les objectifs ?

- 🎯 Prendre soin de sa santé en pratiquant une activité physique.
- 🎯 S'informer sur l'intérêt du dépistage du cancer colorectal et lever les tabous.
- 🎯 Participer à une action de prévention en santé nationale.


### Pourquoi promouvoir ce défi auprès de votre public ?

- ✅ **Un défi inclusif et motivant** : Accessible à tous, quel que soit l'âge ou la condition physique.
- ✅ **Une action ludique et motivante** : L'application Kiplin permet de suivre les progrès des équipes, de se fixer des objectifs et de relever des défis amusants. Seul(e), en famille, entre amis, en entreprise, par quartier, mobilisez-vous pour le dépistage du cancer colorectal !
- ✅ **Sensibilisation à la santé** : Le défi est l'occasion de rappeler à votre public l'importance de prendre soin de leur santé et de participer au dépistage du cancer colorectal.



## Nouveauté 2025 : le suivi de vos équipes

Cette année, un classement interne vous permettra de suivre les performances de vos équipes. Pour obtenir le **# de votre structure**, voici comment procéder :

- Renseigner ce questionnaire en ligne **avant le 12 février 2025** en cliquant **ici** 
- Un # sera créé pour votre structure et vous sera transmis par mail.
- Communiquez ce # à vos équipes.
- Lors de l'inscription, les participants doivent s'affilier à votre # dans la rubrique "catégorie" de l'application.

Pour toute information, contactez-nous à [communication@crcdc-hdf.fr](mailto:communication@crcdc-hdf.fr)

## Pour aller plus loin

En complément du défi connecté, nos équipes sont disponibles pour animer une action de sensibilisation sur le dépistage des cancers dans vos locaux. Pour en savoir plus, n'hésitez pas à nous contacter par mail à [animation.territoriale@crcdc-hdf.fr](mailto:animation.territoriale@crcdc-hdf.fr)

## Inscriptions dès le 26 février !

Les inscriptions sont ouvertes à partir du **26 février 2025 à 9h00**. Ce défi est entièrement gratuit et accessible à tous .

## Prêts à relever le défi ?

En 2024, dans les Hauts-de-France, près de **1200 participants**, répartis en 312 équipes, ont relevé ce défi ! Cette année, visons encore plus haut et rejoignez le défi connecté !

Pour vous aider à relayer cette action auprès de votre public et de vos contacts, un **kit de communication** est à votre disposition.

**Kit de comm**



**Mars bleu** est le mois national pour la prévention et le dépistage du cancer colorectal. C'est l'occasion de parler de l'un des cancers les plus fréquents en France (3ème cancer chez l'homme et 2ème chez la femme) qui touche plus de 47.500 personnes chaque année. Il est également la 2ème cause de mortalité par cancer avec plus de 17.000 décès par an en France.

Le taux de participation au dépistage organisé du cancer colorectal est faible dans la région des Hauts-de-France avec **30,5%** en 2022-2023\* (taux national à 34,2 %).

**Nous devons tous nous mobiliser pour faire « bouger » ces chiffres !**

**La bonne nouvelle c'est qu'un cancer colorectal détecté tôt se guérit dans 9 cas sur 10.**

\* chiffres SPF

**Contact et informations :**  
[communication@crcdc-hdf.fr](mailto:communication@crcdc-hdf.fr)

**[crcdc-hdf.fr](http://crcdc-hdf.fr)**

